Qazvin University
Of Medical Sciences

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: سلامت خانواده ۲	**تعداد واحد:** ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری- ۰/۵ واحد کارآموزی)
مقطع : کارشناسی ارشد مشاوره مامایی	**مدت زمان ارائه درس:**
پیش نیاز: نظریه های مشاوره، اصول و فنون مشاوره در مامایی ۱ و ۲، مشاوره خانواده فرزندآوری و باروری سالم	
مسئول برنامه: دکتر سولماز حیدری فرد (تیم تدریس: سرکار خانم دکتر نسیم بهرامی و سرکار خانم دکتر زینب علیمرادی)	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

۱) آشنایی و نحوه ارائه مشاوره با والدین در خصوص نوزاد طبیعی، تغییرات فیزیولوژیک و مراقبت های دوره نوزادی
۲) آشنایی و نحوه ارائه مشاوره با والدین در خصوص نوزاد بیمار، ناهنجار، نارس و دارای صدمات زایمانی
۳) آشنایی با نظریه های رشد و تکامل و نحوه ارائه مشاوره با والدین در خصوص رشد و تکامل طبیعی و غیر طبیعی
۴) آشنایی و نحوه ارائه مشاوره در خصوص تغییرات بلوغ در دختران و پسران و سلامت باروری، آسیب شناسی جسمی و روانی در نوجوانی و جوانی و نحوه برخورد و ارجاع موارد دارای رفتار پرخطر
۵) آشنایی و نحوه ارائه مشاوره در خصوص تغییرات و سازگاری جسمی و روانی یائسگی، وضعیت بهداشتی سالمندی و یائسگی در ایران و جهان، نظریه های روانشناختی سالمندی و نحوه اداره مشاوره سالمندان، تست های ارزیابی، شناسایی عوارض و ارجاع صحیح سالمندان

هدف کلی

- آشنایی و شناخت اصول و مبانی نوزاد سالم و شناسایی موارد پرخطر و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه:
آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره ماما- والد در خصوص نوزادان- کودکان سالم و بیمار و نیز شناسایی موارد خطر و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه.
- آشنایی با اصول سازگاری روانی اجتماعی دوران بلوغ و نوجوانی، سالمندان و زنان یائسه و همچنین اصول برخورد با مددجو در مشکلات روانی- اجتماعی سالمندان و شناسایی عوارض و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- نحوه مشاوره با مادر در خصوص نوزاد طبیعی، تغییرات فیزیولوژیک دستگاه های مختلف نوزاد، اهمیت ارتباط بلافاصله مادر و نوزاد نظریه بالبی و Attachment ، مراقبت نوزاد در روزهای اول (مراقبت بند ناف، پوست، ناحیه ژنیتال، حمام نوزاد، مشاوره تغذیه انحصاری و واکسیناسیون نوزاد، ماساژ نوزاد (نحوه انجام ماساژ و فواید آن)، مسایل پایش رشد جسمانی و روانی نوزاد، تغذیه و مراقبت نوزادان چند قلویی، شناسایی و ارجاع نوزاد بیمار، نیازهای روانی نوزاد بیمار و مبتلا به بیماری های مقاربتی و عفونی، نوزادان دارای ناهنجاریهای کروموزومی و سایر ناهنجاریهای مثل هیدروسفال، شکاف لب، شکاف کام)، ضایعات مربوط به زایمان های سخت در نوزاد، علل زایمان زودرس و پیشگیری از آن، مسائل مربوط به فیزیولوژی دستگاه های مختلف بدن، عوارض مربوط به نوزادان نارس، شناسایی و ارجاع در خصوص مسائل مربوط به مراقبت نوزاد نارس (تغذیه و رشد جسمی)، مشکلات روانی، اضطراب، ترس جدایی، افسردگی در این دوران)، مراقبت کانگروئی (مشاوره و آموزش آن به والدین)، مشاوره کودک سالم، رشد و تکامل جسمی کودکان، آشنایی با دیدگاه پیاژه و اریکسون در رشد، رشد روانی و اجتماعی و روانی- جنسی کودکان، رشد و تکامل غیر طبیعی کودک در مراحل رشد را توضیح دهد.
- اختلالات شایع جسمی، روانی و اجتماعی، رشد شناختی، هیجانی و عاطفی- روانی و آسیب شناسی در نوجوانی و جوانی، اختلالات رشد نوجوانی و جوانی، تغییرات بلوغ در دختران و پسران و سلامت باروری، شناسایی و ارجاع رفتارهای پرخطر در نوجوانان را توضیح دهد.
- سازگاری روانی- اجتماعی با یائسگی و سالمندی، تغییرات جسمی و روانی یائسگی، نظریه های روانشناختی سالمندی، اداره مصاحبه با سالمند، شناسایی و ارجاع تغییرات شناختی و اختلالات روانی سالمندی، تست های ارزیابی سلامت روانی سالمندی، شناسایی و ارجاع موارد سالمند آزاری، از دست دادن و داغدیدگی در سالمندی، ارزیابی جامع سلامت یائسگی و سالمندی و مداخلات مشاوره، اصول برخورد با مددجو در سلامت سالمندان و شناسایی عوارض و ارجاع صحیح، وضعیت بهداشتی یائسگی و سالمندی در ایران و جهان را توضیح دهد.

شرایط اجراء

روش آموزش: سخنرانی، ارائه کنفرانس توسط دانشجو برای تکلیف کلاس، پرسش و پاسخ

امکانات آموزشی بخش: اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور، تخته سفید

تیم تدریس : **خانم دکتر زینب علیمرادی، خانم دکتر کرامتکار، دکتر سولماز حیدری فرد**

منابع اصلی درسی

1.Robert. M.Kliegman MD (Author), Bonita M.D. Stanton MD (Author), Joseph St. Geme MD (Author), Nina F Schor MD PhD (Author). Richard E. Behrman MD (Author), Nelson Textbook of pediatrics: last edition.

2. Jayne Marshall Maureen Raynor; Myles Textbook for Midwives; Churchill Livingstone; last edition.

3. Sadock Virginia Alcott, Ruiz Pedro "Kaplan and Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry" Lippincott William & wilkins; Last edition.

4. Hersen M, Gross A.M Handbook of clinical psychology volum 2, children and adolescents. Last Edition.

5. .Catherine P. Cook-Cottone, Cathetrine P. Cook-Cottone Linda Kane, Laura M. Anderson. The Elements of Counseling Children and Adolescents. Springer publishing company. Last edition.

6. Catherine P. Cook-Cottone, Cathetine P. Cook-Cottone Linda Kane, Laura M. Anderson. The Elements of Counseling Children and Adolescents. Springer publishing company. Last edition.

7. Terry Hanley, Neil Humphrey, Clare Lennie. Adolescent Counseling Psychology: Theory, Research and Practice. Routledge. . Last edition.

8. K Warner Schaie and Sherry Willis. Handbook of the Psychology of Aging, Eighth Edition (Handbooks of Aging). Last edition.

9. Susan Krauss Whitbourne and Stadey B. Whitbourne. Adult Development and Aging: Bio psychosocial Perspectives, last Edition.

10. Carole B. Lewis Ph.D PT GCS and Jennifer Bottomley. Geriatric Rehabilitation: A Clinical Approach.

11. K. Rao Podur. Geriatric Rehabilitation: From Bedside to Curbside (Rehabilitation Science in Practice Series)

۱۲- کاترین گلدار، دیوید گلدارد. مترجم، محمد هوشیار آدینه زاده. مشاوره رابطه ای کودکان و نوجوانان و خانواده ها، آخرین چاپ.

۱۳- کلود دلاکوربتارد. پرورش کودک کم توان ذهنی، آخرین چاپ.

۱۴- مریم شیرمحمدی، زیبا تقی زاده، محمد اربابی، مشاوره در دگرگونیهای جسمانی و روانشناختی بلوغ" ویژه دختران.

۱۵- تامپسون بروت، داگلاس براون- مشاوره و روان درمانی با کودکان و نوجوانان، مترجم حسن فرهی- آخرین چاپ.

۱۶- کن لیدلاو، لری و تانسون لدیک. مترجمین. درمان رفتاری- شناختی سالمندان. آخرین چاپ.

شیوه ارزشیابی دانشجو: ۱) حضور فعال در کلاس و انجام تکالیف ۲) ارزشیابی پایان ترم ۳) ارزشیابی در فیلد

ارزشیابی

- **نحوه ارزشیابی:** حضور فعال در کلاس، چگونگی انجام تکالیف، شرکت در امتحان پایان ترم

- **نحوه محاسبه نمره کل**
  - حضور منظم و فعال در کلاس: ۱ نمره
  - ارائه تکلیف: ۳ نمره
  - امتحان پایان ترم: ۱۱ نمره
  - کارآموزی: ۵ نمره

- **مقررات**
  - حداقل نمره قبولی: ۱۴

جدول زمانبندی روش تدریس و برنامه ریزی اموزشی

هفته	رئوس مطالب	استاد درس	روش تدریس و تکالیف	امکانات مورد نیاز
۱	آشنایی و نحوه ارائه مشاوره با والدین در خصوص نوزاد طبیعی، تغییرات فیزیولوژیک و مراقبت های دوره نوزادی	دکتر سولماز حیدری فرد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور، تخته سفید
۲	آشنایی و نحوه ارائه مشاوره با والدین در خصوص نوزاد بیمار، ناهنجار، نارس و دارای صدمات زایمانی	دکتر سولماز حیدری فرد	سخنرانی، پرسش و پاسخ و ارائه کنفرانس توسط دانشجو در خصوص نوزاد نارس	اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور، تخته سفید
۳	آشنایی با نظریه های رشد و تکامل و نحوه ارائه مشاوره با والدین در خصوص رشد و تکامل طبیعی و غیر طبیعی	دکتر سولماز حیدری فرد	سخنرانی، پرسش و پاسخ	اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور، تخته سفید
۴	تغییرات بلوغ در دختران و پسران و سلامت باروری	خانم دکتر زینب علیمرادی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور، تخته سفید
۵	آسیب شناسی جسمی و روانی در نوجوانی و جوانی	خانم دکتر زینب	سخنرانی، ارائه	اسلاید پروژکتور ،

	و ارجاع رفتار پرخطر	علیمرادی	کنفرانس توسط دانشجو برای تکلیف کلاس، پرسش و پاسخ	ویدوئو پروژکتور، تخته سفید
۶	تغییرات و سازگاری جسمی و روانی یائسگی، وضعیت بهداشتی سالمندی و یائسگی در ایران و جهان	خانم دکتر نسیم بهرامی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور، تخته سفید
۷	نظریه های روانشناختی سالمندی و نحوه اداره مشاوره با سالمند	خانم دکتر نسیم بهرامی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور، تخته سفید
۸	تست های ارزیابی، شناسایی عوارض و ارجاع صحیح سالمند	خانم دکتر نسیم بهرامی	سخنرانی، ارائه کنفرانس توسط دانشجو برای تکلیف کلاس، پرسش و پاسخ	اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور، تخته سفید

جدول زمان بندی درس سلامت خانواده ۲ (کاراموزی روزهای شنبه از هفته ۹ الی ۱۲)

جلسه	تاریخ	سرفصل مطالب	استاد درس	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی	مکان کاراموزی
۱	۰۳/۰۸/۱۲	مشاوره حداقل سه مورد با تاکید بر مراقبت های نوزاد بیمار، نارس، ناهنجار، دارای صدمات زایمانی	دکتر سولماز حیدری فرد	ویدئو پروژکتور و وایت بورد	لاگ بوک و اجرای مشاوره به صورت کامل و ارزیابی با چک لیست	بخش نوزادان و مراقبت های ویژه بیمارستان کوثر
۲	۰۳/۰۸/۱۹	مشاوره حداقل سه مورد با تاکید بر مراقبت های کودک بیمار	دکتر سولماز حیدری فرد	ویدئو پروژکتور و وایت بورد	لاگ بوک و اجرای مشاوره به صورت کامل و ارزیابی با چک لیست	بخش کودکان بیمارستان قدس
۳	۰۳/۰۸/۲۶	حضور در اجتماعات عمومی و مشاوره با تاکید بر بلوغ و سلامت باروری	خانم دکتر زینب علیمرادی	ویدئو پروژکتور و وایت بورد	لاگ بوک و اجرای مشاوره به صورت کامل و	فرهنگ سرا و مسجد

					ارزیابی با چک لیست	
۴	۰۳/۰۹/۰۳	مشاوره حداقل سه مورد با تاکید بر مراقبت های یائسگی و سالمندی	خانم دکتر کرامتکار	ویدئو پروژکتور و وایت بورد	لاگ بوک و اجرای مشاوره به صورت کامل و ارزیابی با چک لیست	مرکز سالمندی

نمره نهایی کاراموزی: ۵ نمره

نحوه ارزیابی: حضور منظم در کاراموزی و چگونگی انجام فرایند مشاوره و شرکت فعال در مشاوره